Bologna Agenda

21:00...23:00

Moby Dick al Circolo Pavese

Dopo la pausa natalizia, riprendono le serate di lettura a cura dell'Associazione Culturale La Bottega dell'Elefante: stasera l'attore e drammaturgo Vittorio Franceschi leggerà passi tratti dal celebre romanzo "Moby Dick" di Herman Melville. Nel corso della serata verranno poi ripercorse alcune delle tematiche più salienti dell'opera di Melville: il tema dell'ombra, la metafora del male e il permanente contrasto tra uomo e natura.
Circolo Pavese - via del Pratello, 53 – Orario: 21

Teatro esistenziale al San Martino

Di scena lo spettacolo "I semafori rossi non sono Dio", con Tiziana Proto, Carlo Massari e Valeria Ianniello, per la regia di Claudio Borgianni. Al centro, frammenti di ordinaria follia umana, equilibri precari, tre vite che si incontrano, o meglio si scontrano: unico testimone un semaforo pedonale. Una storia il cui ritmo incalzante degli eventi è scandito proprio dal semaforo, con i suoi tempi, le sue pause e i suoi pressanti imperativi.
Teatro San Martino - via Oberdan, 25 – Orario: 21

Pintori Bovi Trio alla Cantina Bentivoglio

Nell'ambito della rassegna "Roots", concerti hardbop e bebop che riportano in vita il fascino dei ruggenti anni '50 unendo grande virtuosismo tecnico e improvvisazione libera, l'ensemble che annovera Emiliano Pintori al pianoforte, Marco Bovi alla chitarra e Fabio Grandi alla batteria, si esibirà per rileggere in chiave fresca e originale grandi capolavori della tradizione jazzistica.
Cantina Bentivoglio – via Mascarella, 4/b – Orario: 22

Personale di Gabriella Lupinacci

La mostra "Dal colore al cuore" presenta una selezione di opere della pittrice siciliana Gabriella Lupinacci che condensa nell'arte la propria passione per la New Age, utilizzando i colori e i suoi significati per comunicare sensazioni di pace. Ogni dipinto è corredato da un breve pensiero di Paramahansa Yogananda, divulgatore della filosofia indiana.
Galleria Gran Café - v. Altabella, 12

Arte e libri in valigia

Al via la mostra "La Valigia dei miei Sogni", con la consulenza artistica di Sandro Natalini, noto illustratore bolognese e docente dell'Isia – Istituto Superiore per le Industrie Artistiche di Urbino. Dieci valige decorate da illustratori di fama internazionale e allievi dell'Isia si trasformeranno in magici contenitori di libri: fra gli autori in mostra, Arianna Papini, Chiara Carter, Chiara Rapaccini, Octavia Monaco, Anna Laura Cantone, Agostino Traini, Agnese Baruzzi e lo stesso Sandro Natalini.
Casa della Conoscenza - via Porrettana, 360 - Casalecchio di Reno (Bo)

Istantanee dall'Europa

Il progetto Caucaso Factory presenta la mostra fotografica "Maledetty Turisti" che si inserisce nel filone delle ricerche estetiche condotte negli ultimi anni in numerosi viaggi di esplorazione in Europa e in Italia.
Enoteca Altotasso - Piazza San Francesco, 6/d

Mostra di botanica

L'esposizione "Linne07" offre un'introduzione al pensiero di Linneo e alle sue innovazioni nel campo della tassonomia e della nomenclatura, presentando cimeli che documentano i suoi rapporti con i botanici bolognesi. Esposti ed illustrati "exsiccata" e lettere che documentano tali rapporti.
Orto Botanico - Via Irnerio, 42

La metropoli che ammala

Peso a fisarmonica Colpa della tiroide?

Caro dottore,
ho 43 anni e dei problemi con il peso. Da qualche anno ho dei periodi in cui accumulo chili, senza che ci siano motivi esterni. non ho infatti avuto particolari stress, né sono cambiate le mie abitudini alimentari. L'unica cosa che ho notato è che, quando aumento di peso, in quei periodi sono stanchissima. Potrebbe essere dovuto a qualche problema ghiandolare? Come posso scoprirlo?
Maria

Risponde la dott.ssa Emanuela Orsi*
La stanchezza ingiustificata e un incremento del peso non accompagnato da un aumento dell'introito calorico possono essere sintomi associati ad un mal funzionamento della ghiandola tiroidea. Potrebbe essere utile effettuare un prelievo di sangue per dosare gli ormoni FT3, FT4 e TSH per escludere una riduzione dell'attività della tiroide. Ne parli col suo medico curante.
**Endocrinologa, Fondazione Irccs Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena*